

Chicken-cheese tosti met lente-ui

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Beleg een sneetje brood met de kaas en de kipfilet. Bestrooi met de ringetjes lente-ui. Dek af met het andere sneetje brood en leg onder de grill. Serveer met de kerstomaatjes.

*Tip:
lekker met
een beetje
sambal.*



Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim witbrood
- 1 plak 30+ kaas
- 1 plakje kipfilet
- 100 g kerstomaatjes
- 1 stengel lente-ui in ringetjes

KCAL

312

EIWITTEN

25,1 g

KOOL-
HYDRATEN

9,7 g

VETTEN

13,3 g

FASE 2A