

Salade met meloen, rauwe ham en mozzarella

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verdeel de rucola over een bord en meng met de komkommer, stukjes meloen, mozzarella en de plakjes rauwe ham. Besprenkel met de honing-mosterddressing.

Ingrediënten:

- 1 el PowerSlim honing-mosterddressing
- 1/2 bol mozzarella light in stukjes
- 3-4 plakjes rauwe ham
- 50 gram rucola
- 1/2 komkommer in stukjes
- 100 g cantaloupe meloen in stukjes

KCAL

272

EIWITTEN

23,1 g

KOOL-
HYDRATEN

11,7 g

VETTEN

14,1 g

FASE 2A