

Zomerse salade met geitenkaas en watermeloen

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Meng de ingrediënten voor de dressing in een schaal en leg de uienringen erin. Was de rucola en leg de rucola op een groot bord of in een schaal. Verdeel de watermeloen en avocado over de rucola en verkruimel hier de geitenkaas over. Druppel de dressing met de rode ui over de salade en maak af met de amandelen.

Ingrediënten voor de dressing:

- 1 el olijfolie
- 1 tl citroensap
- 1 tl peterselie
- Peper en zout



Ingrediënten voor de salade:

- 100 g watermeloen in stukjes
- 1/4 avocado in stukjes
- Handje rucola
- 90-100 g zachte geitenkaas
- 1/4 rode ui in ringen
- 5 ongezoeten amandelen

KCAL

465

EIWITTEN

15,7 g

KOOL-
HYDRATEN

12,8 g

VETTEN

38 g

FASE 2B